**Grupa Delfinki – 3 LATKI : DATA 11.05.2020**

**TEMAT ZAJĘĆ: Rodzinni olimpijczycy**

**Cele:**

**-** rozwijanie sprawności ruchowych,

- doskonalenie umiejętności wypowiadania się,

- zacieśnianie więzi rodzinnych,

- rozwój umiejętności plastycznych

**Pomoce do zajęć:**

- kilkadziesiąt tekturowych kołeczek, folia aluminiowa, dziurkacz, kilkadziesiąt tasiemek.

1. **Aktywność poranna:**

**Drodzy Rodzice! Zaproście swoje dzieci do aktywności porannej:**

**- „Motylki i biedronki” – zabawa orientacyjno – porządkowa –** jedna osoba jest „motylkiem, a druga „biedronka”. Poproś dzieci, aby kucnęły i schyliły głowę. Kiedy „motylki” usłyszą dźwięk dzwonków biegają i „machają skrzydełkami”. Gdy dzwonki ucichną „motylki” wracają na swoje miejsca. Zamień instrument na kołatkę i zaproś do analogicznej zabawy „biedronki”. Zabawę powtórzcie kilka razy.

**- „Piłka do bramki” – zabawa z elementem celowania –** dziecko usiłuje strzelić gola do wyznaczonej bramki.

**- Zabawa bieżna „Murarz” –** ułóż na podłodze linę, która podzieli pomieszczenie na dwie części. Ochotnik będzie „murarzem”. Na twój znak przedszkolaki przebiegają z jednej strony na drugą, starając się aby murarz ich nie złapał.

**2. „Rodzina na medal” – zabawa dydaktyczna –** Przeczytaj dziecku wiersz . Poproś je, aby spróbowały określić, w czym są świetne, za co mogłyby otrzymać medal. Zaproponuj im dokończenie zdania „Jestem najlepszy w …”, „Moja mama (tata, siostra, brat) jest najlepsza /najlepszy w…”. Zwróć uwagę dziecku na to, że każdy jest w czymś dobry.

Moja rodzina? O proszę pana,

To jest rodzina wysportowana!

Mama ciężary w siatkach podnosi.

Jest taka silna! Góry przenosi.

Składniki zupy wrzuca do garnka

Jak najprawdziwsza koszykarka.

Tata w bieganiu zbiera medale-

Z psem, ze śmieciami tak biega stale.

Mógłby być strzelcem- wzrok ma sokoli,

Zawsze dostrzeże, gdy coś mnie boli.

Moja siostrzyczka, zwinna i gibka,

Fika koziołki jak gimnastyczka.

Mistrzynią sportów jest synchronicznych,

Bo naśladuje mnie już we wszystkim.

Ja przez przeszkody potrafię skakać,

Wpadnę w kałużę- nie będę płakać.

Mógłbym trenować także pływanie-

Ścigam się z kaczką gumową w wannie.

Każdy jest dobry w swej dyscyplinie.

A pan z jakiego talentu słynie?

**3.Praca plastyczno- konstrukcyjna „Medale”**– wykonujemy medale dla mamy, taty, siostry, brata.

Potrzebne materiały:

– tekturowe kółka

– folia aluminiowa

– tasiemka

Wycinamy z tektury kółka. Następnie obkładamy tekturowe kółko folia aluminiową. Robimy dziurkę i nawlekamy tasiemkę.

**Aktywność popołudniowa:**

**4. Ćwiczenia logopedyczne – „Gimnastyka języka”** – zachęć dziecko do wykonywania ćwiczeń logopedycznych „Pyszne lody” (oblizywanie ust raz w jedną, raz w drugą stronę. „Zamiatanie” (język kolejno „zamiata” każdy ząb (górne z góry na dół, a dolne- z dołu do góry). „Bociany”- naśladowanie klekotu itp.  
  
**Wykonaj kartę pracy :)**

**Powodzenia :)**