**Grupa Delfinki – 3 LATKI : DATA 14.05.2020**

**TEMAT ZAJĘĆ: Moje sprawne ciało – zabawy matematyczn0 - sportowe**

**Cele:**

**-** rozwijanie sprawności ruchowych,

- kształtowanie orientacji w przestrzeni,

- rozwijanie sprawności ruchowej.

**Pomoce do zajęć:**

- kilkanaście figurek zwierząt, trójstopniowe podium sportowe (np. z kartoników o różnych wysokościach), papierowe medale (złoty, srebrnym, brązowym), krzesełko, stolik.

1. **Aktywność poranna:**

 **Drodzy Rodzice! Zaproście swoje dzieci do aktywności porannej:**

**- „Motylki i biedronki” – zabawa orientacyjno – porządkowa –** jedna osoba jest „motylkiem, a druga „biedronka”. Poproś dzieci, aby kucnęły i schyliły głowę. Kiedy „motylki” usłyszą dźwięk dzwonków biegają i „machają skrzydełkami”. Gdy dzwonki ucichną „motylki” wracają na swoje miejsca. Zamień instrument na kołatkę i zaproś do analogicznej zabawy „biedronki”. Zabawę powtórzcie kilka razy.

**- „Piłka do bramki” – zabawa z elementem celowania –** dziecko usiłuje strzelić gola do wyznaczonej bramki.

**- Zabawa bieżna „Murarz” –** ułóż na podłodze linę, która podzieli pomieszczenie na dwie części. Ochotnik będzie „murarzem”. Na twój znak przedszkolaki przebiegają z jednej strony na drugą, starając się aby murarz ich nie złapał.

**2. „Na podium” – zabawa dydaktyczna –** zaproś dziecko na dywan. Ustaw przed nim figurki zwierząt oraz trzystopniowe podium sportowe. Wciel się w rolę komentatora i ogłaszaj wyniki poszczególnych konkurencji, np.: „W konkursie w skoku w dal złoty medal żyrafa, srebrny -zebra, a brązowy wywalczył lew”. Poproś dziecko o właściwe ustawienie zwycięzców na podium oraz wręczenie im medali. Zabawę powtórzcie kilka razy. Pamiętaj, aby wymieniać różne dyscypliny sportowe i pogratulować pozostałym uczestnikom zawodów. Podkreśl, że brak medali nie oznacza przegranej.

**3. „Przedszkolna spartakiada” –** zabawa ruchowa – zorganizuj tor przeszkód. Wykorzystaj do tego krzesło bądź stoliczek. Poproś, aby dziecko pokonywało to według instrukcji: krzesełka – z jednej strony, z drugiej strony – slalom, stoliki – nad, pod, obok…(wspinanie się, czworakowanie, chód)

**Aktywność popołudniowa:**

**4. Zabawa usprawniająca motorykę małą „Gazetowe kule” –** rozdał dziecku duże gazety. Poproś, aby dziecko zgniatało poszczególne strony w kule. Wrzućcie je do pojemnika , przechowajcie i wykorzystajcie do innej zabawy.

**5. Zabawa ruchowa „Slalom z piłeczką” –** przygotuj trasę slalomu. Zadanie polega na pokonaniu trasy slalomu z łyżką, na której znajduje się piłeczka ping pongowa.

**Wykonaj kartę pracy :)**

**Powodzenia :)**