**Grupa Delfinki – 3 LATKI : DATA 22.04.2020**

**TEMAT ZAJĘĆ: Moc kolorów**

**Cele:**

**-** rozwijanie sprawności ruchowych,

- utrwalanie wiadomości na temat polskich symboli narodowych,

- kształtowanie postawy patriotycznej,

- kształtowanie poczucia tożsamości narodowej.

**Pomoce do zajęć:**

- flaga i godło Polski, zapis nutowy „Mazurka Dąbrowskiego”, białe i czerwone nakrętki (para dla każdego dziecka), dynamiczna melodia w rytmie 4\*4 lub 8\*8.

1. **Aktywność poranna:**

 **Drodzy Rodzice! Zaproście swoje dzieci do aktywności porannej:**

**- Ćwiczenia stóp „Złap szarfę”-** połóż przed dzieckiem szarfę. Zachęć dziecko do jej podniesienia palcami stóp najpierw jednej, a potem drugiej nogi.

**- Ćwiczenia „kolory”-** na hasło „biały” – dziecko maszeruje z wysokim unoszeniem kolan, a na hasło „czerwony” – kucają. Ćwiczenie powtórzcie kilka razy.

**- „Łapanie motyli” –** muchy stoją w rozkroku i „łapią motyle” – wykonują skręty tułowia z wymachem ręki raz w jedną, raz w drugą stronę.

**3. Pogadanka – „Polskie symbole narodowe” –** zainicjuj rozmowę na temat naszego kraju (jaką ma nazwę, jakie są jego symbole). Zapytaj maluchy, w jakich sytuacjach lub przy jakich okazjach można zobaczyć bądź usłyszeć te symbole. Powieście w widocznym miejscu flagę i godło Polski oraz zapis nutowy „Mazurka Dąbrowskiego” . Porozmawiajcie o szacunku do nich.

**4. Zabawa muzyczno – ruchowa „Jestem Polak mały” –** wręcz dziecku białą i czerwoną nakrętkę. Zachęć dziecko do swobodnego marszu przy dynamicznej melodii. Kiedy klaśniesz w dłonie, przedszkolaki stają i stukając nakrętkami, wypowiadają rytmicznie słowa „Jestem Polak mały, jestem Polak mały” po czym kontynuują marsz. Zabawę powtórzcie kilka razy.

**Aktywność popołudniowa:**

**5. Praca plastyczna „Flaga”-** Udostępnij dziecku papierowe szablony flagi Polski, a także pojemniki z białą i czerwoną farbą. Zaproponuj dziecku wypełnienie szablonów odciskami palców. Zanim dziecko przystąpi do wykonania zadania, przypomnij im rozmieszczenie kolorów na polskiej fladze.

**6. Zabawa ruchowa „W Polsce” –** dzieci swobodnie poruszają się . Na hasło „flaga” – zatrzymują się i kołyszą biodrami na boki „hymn” – stają na baczność. Zabawę powtórzcie kilka razy.

  **WYKONAJ KARTĘ PRACY**

Powodzenia 😊