**Grupa Delfinki – 3 LATKI : DATA 28.04.2020**

**TEMAT ZAJĘĆ: Nasze godło (kulki z krepiny)**

**Cele:**

**-** rozwijanie sprawności ruchowych,

- doskonalenie motoryki małej,

- rozwijanie umiejętności plastycznych.

**Pomoce do zajęć:**

- paski czerwonej i białej krepiny, szablon godła Polski (format zbliżony do A3), klej.

1. **Aktywność poranna:**

**Drodzy Rodzice! Zaproście swoje dzieci do aktywności porannej:**

**- Ćwiczenia stóp „Złap szarfę”-** połóż przed dzieckiem szarfę. Zachęć dziecko do jej podniesienia palcami stóp najpierw jednej, a potem drugiej nogi.

**- Ćwiczenia „kolory”-** na hasło „biały” – dziecko maszeruje z wysokim unoszeniem kolan, a na hasło „czerwony” – kucają. Ćwiczenie powtórzcie kilka razy.

**- „Łapanie motyli” – skręty tułowia.** muchy stoją w rozkroku i „łapią motyle” – wykonują skręty tułowia z wymachem ręki raz w jedną, raz w drugą stronę.

**3. „Orzeł” – gimnastyka paluszkowa –** zachęć dziecko do gimnastyki paluszkowej w trakcie wspólnego powtarzania tekstu.

Gdy tak ręce swoje złoże, to powstanie piękny orzeł (splatamy kciuki i kierujemy wnętrze dłoni do siebie)

Wszystkie piórka rozprostuję i skrzydełkami powachluje (rozprostowanie palców i machanie nimi)

Na głowę położę koronę, spojrzy w jedną, drugą stronę (ruchy rotacyjne nadgarstków).

Każdy Polak dobrze wie, że nasze godło to biały orzeł na czerwonym tle.

**4. „Godło Polski” – praca plastyczna –** przygotuj dla dziecka białe i czerwone paski krepiny. Poproś, by porwały je na niewielkie kawałki i zrobiły z niej kulki. Wyklejcie wspólnie tymi kulkami szablon godła Polski.

**Aktywność popołudniowa:**

**6. „Czego brakuje?” –** zabawa ćwicząca pamięć i koncentrację – ułóż przed dzieckiem 5 dowolnych zabawek. Poproś, aby dziecko przyjrzało się im , a następnie zamknęły oczy. Dziecko otwiera oczy i zgaduje czego brakuje. Zabawę powtarzamy kilka razy.

**7. „Skaczemy w dół”** – zabawa ruchowa – zaproponuj zabawę zawody w skokach w dal.

**WYKONAJ KARTĘ PRACY**

Powodzenia 😊