**Grupa Delfinki – 3 LATKI : DATA 31.03.2020**

**TEMAT ZAJĘĆ: LEŚNE SZLACZKI**

**Cele:**

**-** rozwijanie sprawności ruchowych.

- nabywanie doświadczeń społecznych,

- kształtowanie umiejętności matematycznych (orientacja w przestrzeni)

**Pomoce do zajęć:**

**-** szeroka guma krawiecka bądź guma do skakania,

- ciastolina,

- patyki,

-szyszki,

- kamienie i inne materiały naturalne,

- małe figurki leśnych zwierząt.

1. **Aktywność poranna:**

 **Drodzy Rodzice! Zaproście swoje dzieci do aktywności porannej:**

1. Skłony „Drzewa i kraczki” – dziecko na hasło: „drzewa” – prostują się i wyciągają ręce w górę, a na hasło „krzaczki” – wykonują skłony do przodu i starają się dotknąć palcami podłogi. Ćwiczenia powtórzcie kilka razy.
2. Zabawa z elementami skoku „Leśne harce”- dziecko skacze na jednej nodze. Kiedy klaśniesz, zaczynają skakać na drugiej. Zabawę powtórzcie kilka razy.
3. Marsz „na palcach, na piętach”-zaproponuj dziecko marsz – raz na palcach, raz na piętach.
4. **Zabawa ruchowa – „Przez las”-** zaproponujcie wspólnie z członkami rodziny „wycieczkę do lasu”. Każdy trzyma jedną ręką gumę. Powiedz dziecku, że las jest bardzo gęsty. By się nie zgubić w każdym przypadku nie można puścić gumy, nawet w trakcie pokonywania przeszkód. Stwórzcie opowieść ruchową, w której dzieci będą: przechodziły pod gałęziami (pod gumą do wnętrza okręgu) i nad gałęziami (nad gumą), zmieniały kierunek marszu, cofały się, przeskakiwały przez gałęzie (gumę)…Akcentuj określenia : „na”, „pod”, „nad”, „obok”, „za”.
5. **Zabawa kooperacyjna „Leśne szlaczki” –** Dziecko siedzi przy stole. Udostępnij dziecku ciastolinę, patyki, szyszki, kamienie i inne materiały naturalne. Przygotuj dla dzieci małą figurkę leśnych zwierząt. Zaproponuj, aby dziecko wytyczyło z uformowanych z ciastoliny wałeczków i innych dostępnych materiałów „ścieżkę leśną” dla swojej figurki.
6. **Praca plastyczna „Bajkowe drzewa” –** przygotuj kartkę z narysowanymi konturami drzewa i kredki. Zadaniem dziecka jest pokolorowanie drzewa tak, żeby wyglądały jak z bajki.
7. **Piosenka „las” -** <https://www.youtube.com/watch?v=XgSgOPHSGH4>

**WYKONAJ KARTĘ PRACY**

**Powodzenia ! 😊**