

(w jadłospisie mogą nastąpić zmiany, alergeny zaznaczono wytłuszczonym drukiem)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.07.2024	Ryżanka na mleku z żurawiną 250ml, pieczywo mieszane: kanapkowy, żytni (mąka pszenna, żytnia, drożdże, sól) 40g z masłem 5g, krakowska sucha 20g, papryka czerwona, ogórki kiszone, herbata owocowa Alergeny:1,6,7,12	Porcja: Jabłka	Zupa kalafiorowa (woda, szyje indycze , kalafior, marchew, pietruszka korzeń, seler , ziemniaki, śmietana , przyprawy naturalne) Pierogi z mięsem (mąka pszenna, łopatka wieprzowa , cebula, przyprawy naturalne) surówka z kapusty (kapusta, marchew, jabłko, oliwa, przyprawy), woda Alergeny: 1,7,9	Porcja: Bułka paryska (mąka pszenna, drożdże, sól) z masłem i dżemem z owoców leśnych (owoce leśne, mąka, cukier), mleczko Alergeny:1,7
02.07.2024	Muszelki na mleku (mleko, mąka pszenna, jaja, sól) 250ml , chlebek: kanapkowy, razowy mąka pszenna, żytnia, razowa , drożdże, sól) 40g z masłem 5g, twarożek z rzodkiewką 20g, roszponka, kielki słonecznika, herbata koperkowa Alergeny:1,3,7	Porcja: Banany	Zupa ziemniaczana (woda, kurczak , ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler , przyprawy naturalne) Gulasz wieprzowy (łopatka ekstra , olej rzepakowy, cebula, przyprawy naturalne, mąka pszenna), kasza jęczmienna , buraczki (buraki, jabłko, oliwa) Alergeny:1,9	Porcja: Koktajl truskawkowy na bazie maślanki (maślanka mrągowska: mleko , żywe kultury bakterii mlekowej, truskawki), pieczywo chrupkie (mąka pszenna, żytnia, gryczana , otręby kukurydziane, sól) Alergeny:1,3,7
03.07.2024	Kawa zbożowa na mleku 180ml, bułka grahamka (mąka grahamka, pszenna sól, drożdże) 40g z masłem 5g, szynka z indyka 20g, jajko gotowane ze szczypiorkiem, rucola, pomidory, herbata malinowa Alergeny:1,3,6,7,12	Porcja: Marchew/jabłko	Kapuśniak z młodej kapusty (woda , indyk , kapusta młoda ,marchew, pietruszka korzeń, seler , ziemniaki, koperek, przypraw naturalne) Makaron z truskawkami (woda, makaron pszenny , truskawki, jogurt) Alergeny: 1,7,9	Porcja: Jogurt naturalny z musem owocowym (jogurt naturalny: mleko , żywe kultury bakterii jogurtowych), pałki kukurydziane (kasza kukurydziana), herbata z cytryną Alergeny:7
04.07.2024	Kakao na mleku 180ml, pieczywo mieszane: kanapkowy, orkiszowy (mąka pszenna, żytnia, orkiszowa, drożdże, sól) 40g, z masłem 5g, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami (wyrób własny: ciecierzycza, pomidory suszone, przyprawy) 15g, poledwica sopocka 15g, papryka zielona, kielki rzodkiewki, napar z melisy Alergeny:1,6,7,12	Porcja: Gruszki	Zupa jarzynowa (woda, kurczak , marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, kalafior, przyprawy naturalne, śmietana , koperek) Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (pierś z kurczaka, jaja, bułka tarta, śmietana , koperek, mąka ziemniaczana, przyprawy naturalne), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko, jogurt) Alergeny:1,3,7	Porcja: Drożdźówka z owocami (wypiek własny: mąka pszenna, jaja , olej rzepakowy, drożdże, jabłko, cukier), mleczko Alergeny:1,3,7
05.07.2024	Płatki jęczmienne na mleku z suszoną morelą 250ml, rogal (mąka pszenna , drożdże, sól) 40g z masłem 5g, ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, bakterie fermentacji mlekowej) 20g, sałata rzymska, pomidory malinowe, herbata z dzikiej róży Alergeny:1,7	Porcja: Arbuz	Botwinka (woda, indyk , botwina, buraki, marchew, pietruszka korzeń, seler , śmietana , przyprawy naturalne) Kotlety rybne (filet z dorsza, jaja, bułka tarta , olej rzepakowy, kasza manna , przyprawy naturalne), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska , koperek, cytryna, oliwa) Alergeny:1,3,4,7,9	Porcja: Bułeczka (mąka pszenna , drożdże, sól) z pastą jajeczną (jaja, jogurt , przyprawy) szczypior trawka, ogórki kiszone, bawarka Alergeny:1,3,7