

(w jadłospisie mogą nastąpić zmiany, alergeny zaznaczono wytłuszczonym drukiem)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.12.2024	Płatki kukurydziane na mleku (płatki kukurydziane, mleko) 250ml, pieczywo mieszane : kanapkowy, orkiszowy (mąka pszenna, żytnia , orkiszowa, drożdże, sól) 40g, z masłem 5g, schab pieczony w ziołach 20g, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata z cytryną Alergeny:1,6,7,12	Porcja: Pomarańcze /seler naciowy	Marchwianka (woda, marchew, ziemniaki, oliwa, przyprawy naturalne) Pierogi ruskie (mąka pszenna, jaja , ziemniaki, twaróg , cebula, olej rzepakowy), surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, koperek, kukurydza, oliwka, cytryna), woda Alergeny: 1,3,7	Porcja: Szejk truskawkowy na bazie maślanki (wyrób własny-maślanka: mleko, żywe kultury bakterii mlekowej, truskawki), pieczywo chrupkie (mąka pszenna, żytnia , gryczana, otręby kukurydziane, sól) Alergeny:1,7
17.12.2024	Kakao na mleku 180ml, bułka grahamka (mąka grahamka, pszenna sól, drożdże) 40g z masłem 5g, ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, bakterie fermentacji mlekowe) 10g, filet drobiowy 15g, mix sałat, ogórki świeże, herbata z dzikiej róży Alergeny:1,7	Porcja: Gruszki	Żurek (woda, kurczak , marchew, pietruszka, korzeń, seler , zakwas krakus, przyprawy naturalne, śmietana) Kotlety rybne w sosie greckim (filet z dorsza, jaja, kasza manna , olej rzepakowy, przyprawy naturalne, warzywa julienny, pasta pomidorowa), ziemniaki, woda Alergeny:1,3,4,7,9	Porcja: Krażki ryżowe z musem owocowo-warzywnym (ryż brązowy, ziarna słonecznika, jabłko, gruszki, marchew, cynamon), waniliowe mleczko (mleko, wanilia) Alergeny:7
18.12.2024	Płatki jęczmienne na mleku z suszoną morelą 250ml, rogal (mąka pszenna , drożdże, sól) 30g z masłem 5g, jajko gotowane z sosem jogurtowym i szczypiorkiem , rzodkiewki, ogórki kiszzone, herbata malinowa Alergeny:1,3,7	Porcja: Banany	Zupa z soczewicy (woda, indyk , soczewica, marchew, korzeń pietruszki, seler , przyprawy naturalne) Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie pomidorowym (filet z kurczaka, łopatka wieprzowa, bułka pszenna, jaja , pellati, pasta pomidorowa, olej rzepakowy, cebula, przyprawy naturalne), ziemniaki, marchewka gotowana (woda, marchew, masło), woda Alergeny: 1,3,9	Porcja: Jogurt mango (wyrób własny: jogurt naturalny : mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych, mango, cukier), biszkopty bez cukru (mąka pszenna, jaja) Alergeny:1,3,7
19.12.2024	Ryżanka na mleku z żurawiną 250ml, pieczywo mieszane: kanapkowy, żytni (mąka pszenna , żytnia, drożdże, sól) 40g z masłem 5g, polędwica sopocka 20g, rucola, pomidory, herbata koperkowa Alergeny:1,6,7,12	Porcja: Marchew/ mandarynki	Obiad wegetariański: Krem z dyni (dynia, marchew, ziemniaki, przyprawy naturalne, mleko kokosowe) Placki ziemniaczane ze śmietanką (ziemniaki, jaja, mąka pszenna , olej rzepakowy, śmietana), woda Alergeny:1,3,7	Porcja: Ciasto jogurtowo-cytrynowe wypiek własny (mąka pszenna, jaja , olej rzepakowy, cukier, jogurt naturalny , cytryny, mleczko , jabłko) Alergeny:1,3,7
20.12.2024	Kawa inka na mleku 180ml, chlebek : kanapkowy, razowy(mąka pszenna, żytnia, razowa , drożdże, sól) 40g z masłem 5g, pasta z brokuła (wyrób własny: brokuł, jogurt, słonecznik), almette z papryką (twaróg, jogurt, papryka), herbata owocowa Alergeny:1,7	Porcja: Jabłka	Barszcz czerwony (woda, kurczak , buraki, marchew, korzeń pietruszki, seler , ziemniaki, przyprawy naturalne, śmietana) Łazanki z kapustą i grzybami (makaron 4 jajeczny-mąka pszenna, jaja , kapusta kiszona, pieczarki, cebula), woda Alergeny:1,3,7,9	Porcja: Bułka paryska (mąka pszenna , drożdże, sól) z masłem i dżemem niskosłodzonym 100%, mleko Alergeny:1,7