

(w jadłospisie mogą nastąpić zmiany, alergeny zaznaczono wytłuszczonym drukiem)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
09.12.2024	Jaglanka na mleku z suszoną morelą (kasza jaglana, mleko , morela suszona) 250ml, pieczywo mieszane : kanapkowy, żytni (mąka pszenna, żytnia , drożdże, sól) 30g z masłem 5g, filet z indyka 20g, sałata lodowa, papryka żółta, herbata malinowa Alergeny:1,7	Porcja: Jabłka	Zupa ogórkowa (woda, kurczak , ogórki naturalnie kiszzone, marchew, korzeń pietruszki, seler , ziemniaki, śmietana , przyprawy naturalne) Makaron z sosem bolońskim (woda, makaron 4 jajeczny- mąka pszenna, jaja, łopatka wieprzowa , warzywa julienne, pasta pomidorowa, przyprawy naturalne), surówka z białej kapusty(biała kapusta, marchew, oliwa), woda Alergeny: 1,3,7,9	Porcja: Budyń czekoladowy z bananami (mleko, mąka, kakao, wanilia, banany) , herbata z cytryną Alergeny: 7
10.12.2024	Kawa zbożowa na mleku 180ml, bułka grahamka (mąka grahamka, pszenna sól, drożdże) 40g z masłem 5g, jajecznicza ze szczypiorkiem, rzodkiewki, ogórki kiszzone, herbata z dzikiej róży Alergeny:1,3,7	Porcja: Paski owocowe PORCJA DOBRA	Krupnik (woda, indyk , marchew, korzeń pietruszki, seler , ryż, ziemniaki, przyprawy naturalne, natka pietruszki) Bitki wieprzowe (schab wieprzowy , cebula, przyprawy naturalne, olej rzepakowy, mąka pszenna), kasza gryczana, buraczki (woda, buraki, masło), woda Alergeny:1,7,9	Porcja: Jogurt naturalny z musem mango, chrupki (gres kukurydziany), herbata lipowa Alergeny:7
11.12.2024	Waniliowa kaszka manna na mleku 250ml, rogal (mąka pszenna , drożdże, sól) 30g z masłem 5g, pasztet z pieczonych warzyw (wyrób własny: marchew, por, pietruszka korzeń, seler , cebula, czosnek, oliwa z oliwek, bułka tarta, jaja , przyprawy naturalne) 20g , kiełki pora, ogórki świeże, herbata rumiankowa Alergeny:1,3,7,9	Porcja: Banany	Rosół (woda, kurczak , indyk , marchew, korzeń pietruszki, seler , por, makaron 4 jajeczny - mąka pszenna, jaja) Pałka z kurczaka (pałki z kurczaka , przyprawy naturalne, olej rzepakowy), ziemniaki, surówka z marchewki (marchew, jabłko), woda Alergeny: 1,3,9	Porcja: Razowe kanapeczki z wiórkami sera i dipem porowym (chleb razowy - mąka razowa, drożdże, sól, ser żółty -mleko pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, bakterie fermentacji mlekowe, dip- jogurt naturalny , por), herbata owocowa Alergeny:1,7
12.12.2024	Owsianka na mleku z żurawiną (mleko , płatki owsiane, żurawina) 250ml, chlebek : kanapkowy, wieloziarnisty(mąka pszenna, żytnia , drożdże, sól) 30g, z masłem 5g, szynka gotowana 20g, rucola, papryka czerwona, herbata koperkowa Alergeny:1,6,7,12	Porcja: Marchew/ pomarańcze	Zupa pomidorowa (woda, cielęcina , marchew, korzeń pietruszki, seler , por, pasta pomidorowa, pellati, przyprawy naturalne, ryż) Naleśniki z twarogiem i brzoskwinią, śmietanka (mąka pszenna, jaja , olej rzepakowy, twaróg, śmietana , cukier waniliowy, brzoskwinia), woda Alergeny:1,3,7,9	Porcja: Paryska (mąka pszenna , drożdże, sól) z masłem, pasta z makreli (wyrób własny- makrela wędzona , jogurt) szczypior trawka, ogórki kiszzone, bawarka na mleku Alergeny: 1,4,7
13.12.2024	Kakao na mleku 180ml, chleb orkiszowy(mąka orkiszowa, drożdże, sól), bułka ciabata (mąka pszenna drożdże, sól, zakwas pszenny) 45g z masłem 5g, miód, twarożek z awokado 15g, kiełki rzodkiewki, pomidory, herbata z cytryną Alergeny:1,7	Porcja: Gruszki	Zupa ziemniaczana (woda, indyk , ziemniaki, marchew, korzeń pietruszki, seler , por, przyprawy naturalne, natka pietruszki) Pulpety rybne w sosie jarzynowym (filet z dorsza, jaja, bułka pszenna, kasza manna , warzywa julienny, przyprawy naturalne), kasza z warzywami (kasza bulgur , groszek zielony), surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłko, oliwa, przyprawy naturalne), woda Alergeny:1,3,4,9	Porcja: Galaretką z jogurtem naturalnym i owocami, biszkopty bez cukru (mąka pszenna, jaja), napar z melisy Alergeny:1,3,7

