

Jadłospis

Poniedziałek, 14.11.2022

Śniadanie	Kus kus na mleku z rodzynkami, kanapki (wiejski, 6ziaren) z masłem, twarożek ze śmietanką, papryka czerwona, herbata z dzikiej róży Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	Jabłka
Obiad	Rosół, makaron boloński z mięsem wieprzowym, woda Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Podwieczorek	Jogurt naturalny z musli i owocami, herbata z cytryną Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 15.11.2022

Śniadanie	Kakao, pieczywo mieszane (wiejski, graham) z masłem, pasta brokułowa z fetą i słonecznikiem, polędwica, sałata, herbata koperkowa Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	Banany
Obiad	Zupa z kapusty świeżej z koperkiem, drobiowy kotlet mielony, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem, woda Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe (wypiek własny), cynamonowe mleczko Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 16.11.2022

Śniadanie	Waniliowa kaszka manna na mleku, chlebek (wiejski, razowy) z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, rzodkiewki, herbata malinowa Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	Marchew/jabłka
Obiad	Żurek, naleśniki z nutellą z daktyli, woda Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
Podwieczorek	Zapiekanki z szynką i serem, sos pomidorowy, bawarka Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 17.11.2022

Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo (wiejski, żytni) z masłem, wegetariański smalec z fasoli, szynka z indyka, sałata, ogórki świeże, napar z melisy Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	Gruszki
Obiad	Zupa kalafiorowa, kurczak pieczony, ziemniaki puree, sałatka z sosem vinegret, woda Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	Galaretka z jogurtem i owocami, chrupki, herbata z cytryną Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 18.11.2022

Śniadanie	Płatki jęczmienne z suszoną morelą, chleb mieszany (wiejski, 6ziaren) z masłem, ser żółty, sałata, pomidory, herbata owocowa Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	Kalarepka/jabłka
Obiad	Zupa buraczkowa, roladka z ryby w sosie śmietanowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty, woda Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	Szejk mango, biszkopty Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)