

# Jadłospis

## Poniedziałek, 21.11.2022

<b>Śniadanie</b>	<b>Płatki jaglane na mleku z żurawiną, pieczywo mieszane (wiejski, 6ziaren) z masłem, miód naturalny, wióki sera, papryka czerwona, herbata owocowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	<b>Jabłka</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem, kasza gryczana, gulasz po węgiersku, surówka z korniszonów, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Budyń waniliowy z sokiem malinowym, herbata z cytryną</b> Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Wtorek, 22.11.2022

<b>Śniadanie</b>	<b>Kawa zbożowa na mleku, kanapki (wiejski, graham) z masłem, szynka z indyka, twarożek waniliowy, sałata, rzodkiewka, herbata koperkowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	<b>Gruszki</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa grochowa, ziemniaki puree, nuggetsy z kurczaka, mizeria, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Koktajl owocowy na bazie maślanki, pieczywo chrupkie</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Środa, 23.11.2022

<b>Śniadanie</b>	<b>Kakao, pieczywo (wiejski, razowy) z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, schab, sałata, ogórki świeże, herbata malinowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	<b>Banan</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa, roladka z indyka z warzywami w sosie, ziemniaki z wody, fasolka szparagowa, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Skorupiaki i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto dyniowe (wypiek własny), ciepłe mleczko</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Czwartek, 24.11.2022

<b>Śniadanie</b>	<b>Ryżanka na mleku z rodzynkami, chlebek (wiejski, żytni) z masłem, pasta łososiowo-serowa, kiełki, ogórki kiszzone, napar z melisy</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	<b>Kalarepka/jabłko</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa, naleśniki z wiśnią i śmietanką, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bułka paryska z masłem i pomidorem, kabanosy drobiowe, bawarka</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Piątek, 25.11.2022

<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa mleczna z makaronem, rogal z masłem, dżem niskosłodzony 100%, herbata malinowa z cytryną</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	<b>Marchewka/melon</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz ukraiński, paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i owocami, herbata z dzikiej róży</b> Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)