

# Jadłospis

## Poniedziałek, 16.01.2023

Śniadanie	<b>Płatki jaglane na mleku z żurawiną, pieczywo mieszane (kanapkowy, żytni) z masłem, pasta paprykowo-twarogowa, ogórki kiszone, herbata malinowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Sok Kubuś</b>
Obiad	<b>Zupa pomidorowa z ryżem, warzywny stir fry z kurczakiem, woda</b> Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Budyń waniliowy z musem mango, herbata z cytryną</b> Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Wtorek, 17.01.2023

Śniadanie	<b>Kawa zbożowa na mleku, bułka grahamka z masłem, polędwica z indyka, ser typu włoskiego, sałata, pomidory, herbata koperkowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Gruszki</b>
Obiad	<b>Zupa grochowa, ziemniaki pieczone, gyros ze schabu, surówka ze świeżych ogórków, woda</b> Alergeny: Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Ciasto "zebra" (wypiek własny), waniliowe mleczko</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Środa, 18.01.2023

Śniadanie	<b>Gwiazdki bananowe na mleku, kanapki (orkiszowy, kanapkowy) z masłem, szynka gotowana, sałata, ogórki świeże, herbata z dzikiej róży</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Marchew/pomarańcza</b>
Obiad	<b>Zupa jarzynowa, pizza z warzywami, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Jogurt naturalny z miodem, paluch kukurydziany, herbata z cytryną</b> Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Czwartek, 19.01.2023

Śniadanie	<b>Kakao, rogal z masłem, pasta z brokuła ze słonecznikiem, krakowska sucha, ogórki kiszone, herbata miętowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Banany</b>
Obiad	<b>Żurek, drobiowy kotlet mielony, ziemniaki puree, fasolka szparagowa, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Galaretka ze śmietanką i owocami, krążki ryżowe, herbata</b> Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Piątek, 20.01.2023

Śniadanie	<b>Zupa mleczna z makaronem, chlebek mieszany (kanapkowy, razowy) z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka, napar z melisy</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Jabłka</b>
Obiad	<b>Krem z buraków, ziemniaki puree, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Koktajl owocowy, ciasteczka owsiane</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)