

# Jadłospis

## Poniedziałek, 23.01.2023

Śniadanie	<b>Musli na mleku z suszoną morelą, pieczywo mieszane (kanapkowy, orkiszowy) z masłem, polędwica sopocka, ogórki kiszane, herbata z dzikiej róży</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Mus owocowy</b>
Obiad	<b>Krem z pomidorów, kasza gryczana, gulasz z szynki, surówka z kiszonych ogórków, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Koktajl mango na bazie maślanki, ciasteczka zbożowe</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Wtorek, 24.01.2023

Śniadanie	<b>Kaszka manna na mleku z siemieniem lnianym, kanapki (kanapkowy, wieloziarnisty) z masłem, twarożek z rzodkiewką, kielki, herbata malinowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Banany</b>
Obiad	<b>Krupnik, roladka z indyka z warzywami w sosie, ziemniaki z wody, surówka z kalafiora, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Kajzerka z nutellą (wyrób własny-avokado, banan, kakao, miód), mleczko</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Środa, 25.01.2023

Śniadanie	<b>Kawa zbożowa na mleku, bułka grahamka z masłem i pomidorem, jajecznicza ze szczypiorkiem, konfitura leśna, herbata owocowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Marchewka/jabłka</b>
Obiad	<b>Zupa kalafiorowa, shish kebab wrap z wieprzowym mięsem mielonym, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Makaron z jogurtem i truskawkami, herbata z cytryną</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Czwartek, 26.01.2023

Śniadanie	<b>Kakao, pieczywo mieszane (kanapkowy, żytni) z masłem, wegetariański smalec z fasoli, schab pieczony, sałata, ogórki świeże, herbata koperkowa</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Mandarynki</b>
Obiad	<b>Zupa ogórkowa, kotlet z piersi kurczaka w panierce, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Kisiel ze śmietanką i owocami, wafel ryżowy, herbata z cytryną</b> Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Piątek, 27.01.2023

Śniadanie	<b>Owsianka na mleku z rodzynkami, chlebek (kanapkowy, razowy) z masłem, ser żółty, sałata, papryka czerwona, napar z melisy</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
II Śniadanie	<b>Gruszki</b>
Obiad	<b>Zupa buraczkowa, klops rybny w sosie pomidorowym, ryż, marchewka baby, woda</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
Podwieczorek	<b>Ciasto jogurtowe z jabłkiem (wypiek własny), cynamonowe mleczko</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)