

(w jadłospisie mogą nastąpić zmiany, alergeny zaznaczono wytłuszczonym drukiem)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.10.2024	Owsianka na mleku z żurawiną (mleko, płatki owsiane, suszona żurawina) 250ml, pieczywo mieszane: kanapkowy, żytni (mąka pszenna, żytnia, drożdże, sól) 40g z masłem 5g, pasta paprykowo-serowa (wyrób własny: twaróg, papryka, jogurt, przyprawy), kiełki słonecznika, seler naciowy, herbata z cytryną Alergeny:1,7	Porcja: Gruszki	Żółta zupa (kukurydza, żółta fasolka szparagowa, ziemniaki, cebula, śmietana , kurkuma, przyprawy naturalne) Pierogi z mięsem (mąka pszenna, jaja, łopatka wieprzowa , przyprawy naturalne), surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłko, oliwa), woda Alergeny: 1,3,7	Porcja: Budyń czekoladowy z bananami (mleko, mąka, kakao, wanilia, banany), herbata z cytryną Alergeny: 7
22.10.2024	Kawa zbożowa na mleku 180ml, chleb orkiszowy (mąka orkiszowa, drożdże, sól) 40g , bułka ciabata (mąka pszenna, drożdże, sól, zakwas pszenny) 40g z masłem 5g, schab pieczony w ziołach 20g, ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, bakterie fermentacji mlekowej) 10g, sałata lodowa, rzodkiewki, herbata z dzikiej róży Alergeny: 1,6,7,12	Porcja: Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem (woda, kurczak , pomidory pelati, koncentrat pomidorowy Bażant, marchew, korzeń pietruszki, seler , ziemniaki, przyprawy naturalne, makaron 4 jajeczny- mąka pszenna, jaja) Potrąka z indyka (pierś i indyka , olej rzepakowy, przyprawy naturalne), kasza jęczmienna , surówka z pora (por, marchewka, jabłko, jogurt naturalny), woda Alergeny: 1,3,7,9	Porcja: Drożdźówka z powidłami śliwkowymi (wypiek własny: mąka pszenna, jaja , olej rzepakowy, drożdże, powidła śliwkowe, cukier), mleczko Alergeny:1,3,7
23.10.2024	Kakao na mleku 180ml, bułka grahamka (mąka grahamka, pszenna sól, drożdże) 40g z masłem 5g, jajecznica ze szczypiorkiem, połędwica sopocka 15g, rucola, pomidory, herbata malinowa Alergeny: 1,3,6,7,12	Porcja: Marchew/melon	Zupa jarzynowa (woda, indyk , fasolka szparagowa zielona, marchew, korzeń pietruszki, seler , ziemniaki, zielona pietruszka) Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem (mleko , ryż, jabłka prażone, cynamon, budyń waniliowy, jogurt naturalny) Alergeny: 7,9	Porcja: Razowe kanapeczki (chleb razowy mąka razowa, drożdże, sól) z pastą rybną (wyrób własny: makrela wędzona, jogurt , przyprawy), ogórki kiszone, bawarka (mleko) Alergeny:1,4,7
24.10.2024	Jaglanka na mleku z suszoną morelą (mleko, kasza jaglana, suszona morela) 250ml, chlebek: kanapkowy, wieloziarnisty (mąka pszenna, żytnia, drożdże, sól) 40g , z masłem 5g, filet z indyka 20g, sałata masłowa, ogórki świeże, herbata z cytryną Alergeny: 1,6,7,12	Porcja: Kalarepka/jabłko	Zupa brokułowa (woda, brokuł, papryka żółta, jasna część pora, marchew, oliwa z oliwek, przyprawy naturalne) Kotlety z jajek (jaja, bułka pszenna, bułka tarta , przyprawy naturalne, olej rzepakowy), ziemniaki, marchewka z groszkiem (woda, marchew, groszek zielony, masło , przyprawy naturalne), woda Alergeny:1,3,7	Porcja: Galaretkę z jogurtem i owocami, paluchy kukurydziane (kasza kukurydziana), herbata z cytryną Alergeny:7
25.10.2024	Muszelki na mleku (mleko, mąka pszenna, jaja, sól) 250ml, rogal (mąka pszenna, drożdże, sól) 40g z masłem 5g, pasta z pieczonej dyni z czarnuszką (wyrób własny: dynia, czarnuszka, przyprawy), dżem, kiełki rzodkiewki, papryka czerwona, herbata owocowa Alergeny: 1,7	Porcja: Banany	Krupnik z kaszą pęczak (woda, indyk , kasza pęczak , marchew, korzeń pietruszki, por, seler , przyprawy naturalne) Kotlety rybne w sosie pomidorowym (filet z dorsza, jaja, bułka tarta, kasza manna , olej rzepakowy, przyprawy naturalne, pasa pomidorowa), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, koperek, oliwa, cytryna), woda Alergeny:1,3,4,7,9	Porcja: Szejk truskawkowy na bazie maślanki (maślanka: mleko, żywe kultury bakterii mlekowej, truskawki), pieczywo chrupkie (mąka pszenna, żytnia, gryczana, otręby kukurydziane, sól) Alergeny:1,7