

(w jadłospisie mogą nastąpić zmiany, alergeny zaznaczono wytłuszczonym drukiem)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
18.11.2024	Kakao na mleku 180ml, bułka grahamka (mąka grahamka, pszenna sól, drożdże) 40g, z masłem 5g, polędwica sopocka 15g, ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, stabilizator: chlorek wapnia, bakterie fermentacji mlekowej) 10g, pomidory, ogórki kiszone, sałata, herbata z cytryna Alergeny: 1,6,7,12	Porcja: Marchew/gruszki	Zupa brokułowa (woda, brokuty, ziemniaki, marchew, korzeń pietruszki, seler, śmietana , przyprawy naturalne) Makaron z sosem truskawkowym (mąka pszenna, jaja, truskawki, śmietana, cukier waniliowy) Alergeny: 1,3,7,9	Porcja: Koktajl mango na bazie maślanki (maślanka: mleko, żywe kultury bakterii mlekowej, mango), krążki ryżowe (ryż brązowy, ziarna słonecznika) Alergeny:7
19.11.2024	Płatki jęczmienne na mleku z żurawiną 250ml, pieczywo mieszane: kanapkowy, orkiszowy (mąka pszenna, żytnia , orkiszowa, drożdże, sól) 40g z masłem 5g, schab pieczony w ziołach 20g, mix sałat, papryka czerwona, herbata z dzikiej róży Alergeny: 1,6,7,12	Porcja: Banany	Zupa pomidorowa (woda, kurczak , marchew, korzeń pietruszki, seler , pasta pomidorowa, pellatti, makaron 4 jajeczny- mąka pszenna, jaja , przyprawy naturalne) Pałka kurczaka (pałka kurczaka, przyprawy naturalne, olej rzepakowy), ziemniaki, surówka z selera (seler, jabłko, jogurt naturalny) , woda Alergeny:1,3,7,9	Porcja: Ciasto dyniowe- wypiek własny (mąka pszenna, jaja , olej rzepakowy ,dynia, cukier), mleczko cynamonowe Alergeny:1,3,7
20.11.2024 DZIEŃ CZOSNKU	Kawa zbożowa na mleku 180ml, , chleb razowy (mąka razowa, drożdże, sól) 40g, bułka ciabata (mąka pszenna drożdże, sól, zakwas pszenny) 40g z masłem 5g, twarożek waniliowy 20g, talerz witaminek z sosem czosnkowym (słupki: seler naciowy, papryka, marchewka, jogurt naturalny , czosnek, przyprawy naturalne), herbata koperkowa Alergeny: 1,7	Porcja: Sok pomarańczowy 100%	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (woda, indyk , kapusta biała, marchew, korzeń pietruszki, seler , przyprawy naturalne) Kotleciki mielone (piersi z kurczaka, jaja, bułka pszenna, olej rzepakowy) , ziemniaki, buraczki na ciepło (woda, buraki, masło), woda Alergeny: 1,3,7,9	Porcja: Chlebek czosnkowy (wypiek własny: mąka pszenna, jaja , drożdże, czosnek, natka pietruszki, bazylija, przyprawy naturalne), bawarka Alergeny:1,3,7
21.11.2024	Kakao na mleku 180ml, pieczywo mieszane: kanapkowy, żytni (mąka pszenna, żytnia , drożdże, sól) 40g z masłem 5g, jajecznica ze szczypiorkiem, szynka z indyka 10g, rucola, rzodkiewki, herbata malinowa Alergeny: 1,3,6,7	Porcja: Jabłka	Barszcz ukraiński (woda, kurczak , buraki, fasola biała, marchew, korzeń pietruszki, seler , ziemniaki, przyprawy naturalne), Gulasz wieprzowy (topatka wieprzowa ekstra, cebula, olej rzepakowy, marchew, przyprawy naturalne), kasza pęczak , ogórek kiszony, woda Alergeny:1,9	Porcja: Galaretkę z jogurtem i owocami, pałki kukurydziane (kasza kukurydziana), napar z melisy Alergeny:7
22.11.2024	Kaszka manna na mleku z czarnuszką (mleko, kasza manna, czarnuszka, cukier waniliowy) 250ml, rogal (mąka pszenna, drożdże, sól) 40g z masłem 5g, pasta warzywno-owocowa (wyrób własny: marchew, dynia, jabłko, przyprawy naturalne), ogórki świeże, napar z lipy Alergeny: 1,7	Porcja: Kalarepka/ananas	Krem z białych warzyw (woda, korzeń pietruszki, kalafior, seler , ziemniaki, przyprawy naturalne, masło) Filet z soli (filet z soli, jaja, bułka tarta, mąka pszenna, przyprawy naturalne, olej rzepakowy) , ziemniaki, fasolka szparagowa (woda, fasolka szparagowa, masło) Alergeny:1,3,4,7,9	Porcja: Jogurt bananowy (wyrób własny: jogurt naturalny: mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych, banany), pieczywo chrupkie (mąka pszenna, żytnia, gryczana , otręby kukurydziane, sól), herbata owocowa Alergeny:1,7